

10 TIPŮ JAK CHRÁNIT ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ KAŽDÝ DEN

01

Snižte spotřebu vody

Zastavte vodu během čištění zubů, nanášení mýdla a šampónu, nebo během holení. Přesvědčte se, že u WC máte dvoutlačítkové splachovadlo.



02

Nakupujte bezobalově

Odměnou za počáteční investici vám budou kilogramy ušetřeného odpadu, který díky nákupům bez obalů nevyprodukuje.

03

Zhasínejte

Svitte pouze v těch místnostech, kde se nacházíte, a jen tehdy, pokud je to opravdu potřeba. Vyměňte všechny žárovky za LED, které jsou mnohem úspornější.



04

Používejte látkovou tašku

Jednorázové tašky vyměňte za opakovaně použitelnou plátěnku nebo síťovku, kterou budete mít v kabelce neustále po ruce.

05

Přepoužívejte věci

Dávejte second hand věcem delší život.
Rozbité opravujte, ty stále funkční ale už nepotřebné posílejte dál. Vyzkoušejte swap.

**06**

Poříd'te si láhev na vodu

Vyměňte jednorázové plastové lahve za kvalitní láhev na vodu a ušetřete tak další množství zbytečného odpadu.

07

Starejte se o zeleň

Nebuďte lhostejní k okolní přírodě a najděte si ve svém okolí kousek zeleně, o který se postaráte v případě velkého sucha.

08

Otužujte se

Snižte teplotu vody během sprchování o pár stupňů. Bude to mít pozitivní vliv nejen na spotřebu energie, ale i na vaše zdraví.

09

Perte s rozumem

Pouštějte vždy pračku plnou a volte úsporné programy na nižší teplotu. Máte-li sušičku, můžete odpadní vodu využít pro splachování WC.

10

Jezděte veřejnou dopravou

Vyměňte alespoň část vašich cest autem za cestování veřejnou dopravou. Budete mít víc volného času třeba na knížku.

